

TERRITOIRE D'EURE ET LOIR -

Une invitation personnelle vous sera envoyée dans les prochains jours avec le programme définitif Vous pouvez déjà nous informer de votre présence

INFORMER, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER, DÉFENDRE

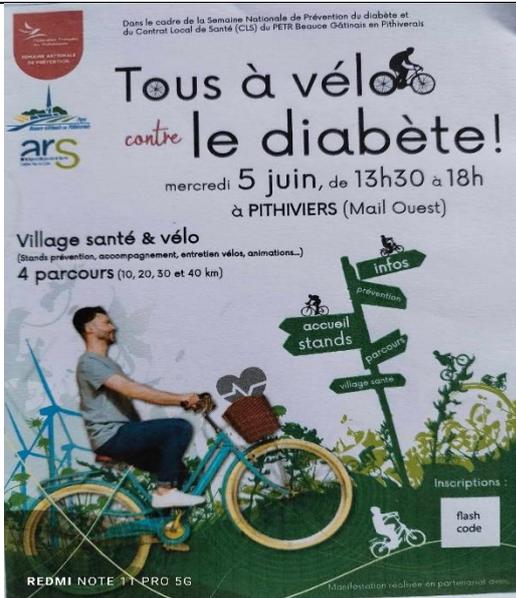
Initiatives programmées –

. **Liste des initiatives non définitive.**

Vous souhaitez participer à ces initiatives ? Inscrivez-vous par retour de mail
afd.cvl28@gmail.com

MAI 2024

	<p>Samedi 25 mai - 10h00/11h30 L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</p> <p>La pratique d'une APA comporte de nombreux bénéfices dans la gestion de ma maladie et de son équilibre. Pour qui ? Comment y accéder ?</p> <p> mutami LE LIEN SOLIDAIRE 66, rue du Château d'Eau 28300 MAINVILLIERS</p>
 <p>Fédération Française des Diabétiques</p> <p>SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION</p>	<p>SAMEDI 1 Juin de 9H à 16H30 CC E.LECLERC Route du Mans 28200 CHATEAUDUN Stand de prévention et de sensibilisation par test capillaire et test findrisk</p>



Mercredi 5 Juin de 13H30 à 18H00
PITHIVIERS (Mail Ouest)
Territoire du Loiret (45)

Village Santé
Tous à Vélo

AFD CVL
Tiendra un stand d'information
Equilibre alimentaire
Activité Physique Adapté



ELAN SOLIDAIRE

LUNDI 10 JUIN 14H30 à 16H30

BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SATÊTE, BIEN DANS SA VIE !
Venez échanger sur quelques conseils, exercices et astuces pour surmonter la peur, le stress, les préjugés et apprendre à cultiver vos forces.

mutami
LE LIEN SOLIDAIRE
66, rue du Château d'Eau
28300 MAINVILLIERS



(INFO-INTERNE)

Contrat Local de Santé en Beauce et Perche,
Réunion de présentation de l'AFD-CVL + Actions sur le territoire. (33 communes, allez vers)



PLAYA TOUR – Voves
Plan d'eau Jean-Claude Genin, 28150
Les Villages Vovéens.
-Samedi 20 juillet 2024
Ouverture des ateliers sportifs le samedi (10h30-12h30) et des autres ateliers (13h-18h).
AFD CVL Tiendra un stand d'information et de sensibilisation en partenariat avec

mutami
LE LIEN SOLIDAIRE



SAMEDI 7 Septembre
9H à 18H
FORUM DES ASSOCIATIONS CHARTRES
Stand d'information et de prévention de sensibilisation

(Attente de N° de stand)



Lundi 9 septembre 14H30 à 16H00
Elan solidaire

CONCILIER TRAVAIL ET DIABÈTE ET LE PERMIS DE CONDUIRE DANS TOUT ÇÀ !
Lever les tabous et les idées reçues sur les aptitudes à accéder à l'emploi.



66, rue du Château d'Eau
28300 MAINVILLIERS



Samedi 5 octobre 2024 de 10H à 11H30
Elan solidaire
REEQUILIBRER SON ALIMENTATION SANS FRUSTRATION
Continuer à cultiver le plaisir de manger avec son diabète

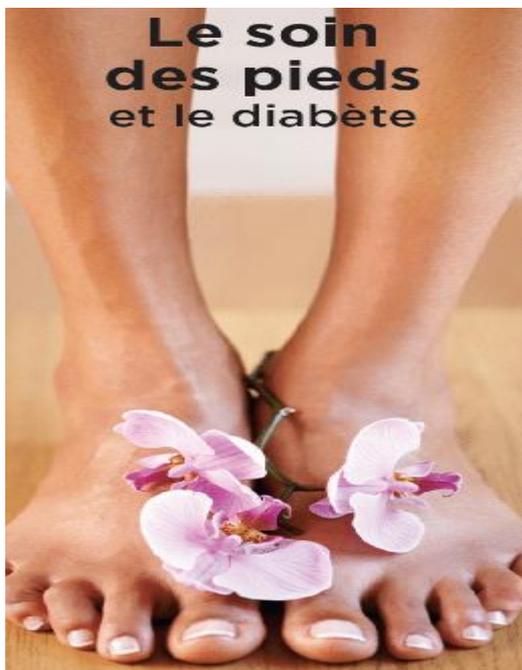


66, rue du Château d'Eau
28300 MAINVILLIERS



JEUDI 14 Novembre 2024
Journée Mondiale du Diabète

Attente d'information



Lundi 18 Novembre 2024
De 14H30 à 16H

PRENDRE SOIN DE SES PIEDS

Diabétique, il est important d'apporter une attention plus particulière à ses pieds pour éviter des complications à répercussions importantes sur la vie quotidienne

mutami
LE LIEN SOLIDAIRE
66, rue du Château d'Eau
28300 MAINVILLIERS



Samedi 7 décembre
De 10H à 11H30

QUAND LE DIABÈTE DEVIENT UN HANDICAP

Droit du travail, reconnaissance
RQTH

mutami
LE LIEN SOLIDAIRE

66, rue du Château d'Eau
28300 MAINVILLIERS