

## TERRITOIRE D'EURE ET LOIR -

Une invitation personnelle vous sera envoyée dans les prochains jours avec le programme définitif Vous pouvez déjà nous informer de votre présence

### **INFORMER, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER, DÉFENDRE**

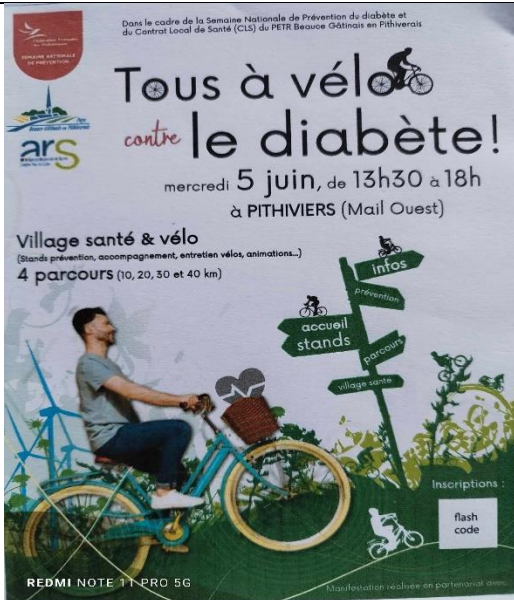
Initiatives programmées –

**. Liste des initiatives non définitive.**

Vous souhaitez participer à ces initiatives ? Inscrivez-vous par retour de mail  
[afd.cvl28@gmail.com](mailto:afd.cvl28@gmail.com)

MAI 2024

	<p>Samedi 25 mai - 10h00/11h30 <b>L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE</b></p> <p>La pratique d'une APA comporte de nombreux bénéfices dans la gestion de ma maladie et de son équilibre. Pour qui ? Comment y accéder ?</p> <p> <b>LE LIEN SOLIDAIRE</b> 66, rue du Château d'Eau 28300 MAINVILLIERS</p>
	<p><b>SAMEDI 1 Juin de 9H à 16H30</b> <b>CC E.LECLERC</b> <b>Route du Mans 28200 CHATEAUDUN</b> <b>Stand de prévention et de sensibilisation par test capillaire et test findrisk</b></p>



**Mercredi 5 Juin de 13H30 à 18H00**  
**PITHIVIERS (Mail Ouest)**  
**Territoire du Loiret (45)**

**Village Santé**  
**Tous à Vélo**

**AFD CVL**  
**Tiendra un stand d'information**  
**Equilibre alimentaire**  
**Activité Physique Adapté**



**ELAN SOLIDAIRE**

**LUNDI 10 JUIN 14H30 à 16H30**

**BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SATÊTE, BIEN DANS SA VIE !**  
**Venez échanger sur quelques conseils, exercices et astuces pour surmonter la peur, le stress, les préjugés et apprendre à cultiver vos forces.**

**mutami**  
**LE LIEN SOLIDAIRE**  
**66, rue du Château d'Eau**  
**28300 MAINVILLIERS**



**(INFO-INTERNE)**

**Contrat Local de Santé en Beauce et Perche,**  
**Réunion de présentation de l'AFD-CVL + Actions sur le territoire. (33 communes, allez vers)**



**PLAYA TOUR – Voves**

Plan d'eau Jean-Claude Genin, 28150  
 Les Villages Vovéens.

**-Samedi 20 juillet 2024**

Ouverture des ateliers sportifs le samedi (10h30-12h30) et des autres ateliers (13h-18h).

AFD CVL Tiendra un stand d'information et de sensibilisation en partenariat avec

**mutami**  
**LE LIEN SOLIDAIRE**



**SAMEDI 7 Septembre**  
**9H à 18H**  
**FORUM DES ASSOCIATIONS CHARTRES**  
**Stand d'information et de prévention de sensibilisation**

*(Attente de N° de stand)*



**Lundi 9 septembre 14H30 à 16H00**  
**Elan solidaire**

**CONCILIER TRAVAIL ET DIABÈTE ET LE PERMIS DE CONDUIRE DANS TOUT ÇÀ !**  
**Lever les tabous et les idées reçues sur les aptitudes à accéder à l'emploi.**



66, rue du Château d'Eau  
28300 MAINVILLIERS



**Samedi 5 octobre 2024 de 10H à 11H30**  
**Elan solidaire**  
**REEQUILIBRER SON ALIMENTATION SANS FRUSTRATION**  
**Continuer à cultiver le plaisir de manger avec son diabète**

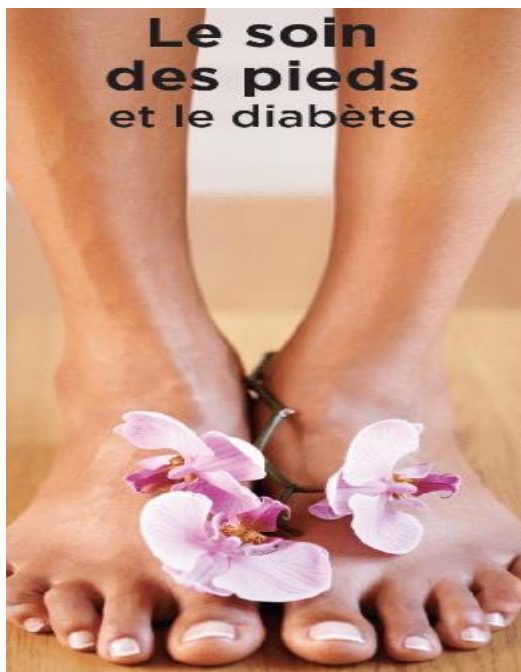


66, rue du Château d'Eau  
28300 MAINVILLIERS



*JEUDI 14 Novembre 2024*  
*Journée Mondiale du Diabète*

*Attente d'information*



Lundi 18 Novembre 2024  
De 14H30 à 16H

### PRENDRE SOIN DE SES PIEDS

Diabétique, il est important d'apporter une attention plus particulière à ses pieds pour éviter des complications à répercussions importantes sur la vie quotidienne

**mutami**  
LE LIEN SOLIDAIRE  
66, rue du Château d'Eau  
28300 MAINVILLIERS



Samedi 7 décembre  
De 10H à 11H30

### QUAND LE DIABÈTE DEVIENT UN HANDICAP

Droit du travail, reconnaissance  
RQTH

**mutami**  
LE LIEN SOLIDAIRE

66, rue du Château d'Eau  
28300 MAINVILLIERS